ACTA N° 113

FECHA: 04 de Octubre de 2024

HORA: 07:30 - 15:30

LUGAR: CDC Lago Timiza Salon D-10.

TEMA: Socialización del plan de intervención para el Centro Integrarte Grupo 11 “CIRCAPACIDAD”

ASISTENTES:

1. Yeimy Alejandra Garzón - Coordinadora - Centro Integrarte de Atención Interna G 11
2. Catherine Fierro - Enfermera especialista - Centro Integrarte de Atención Interna G 11
3. Ivan Castañeda - Nutricionista - Centro Integrarte de Atención Interna G 11
4. Equipo técnico de Secretaria de Integración Social.

ORDEN DEL DÍA:

1. Se da inicio a Socialización de Planes de Intervención por cada uno de los centros convocados
2. Presentación del plan de intervención “Circapacidad” del Centro Integrarte de Atención Interna grupo 11
3. Observaciones de acuerdo a lo planteado.
4. Finalización y retiro.

DESARROLLO:

1. Se da inicio a jornada convocada por parte del equipo técnico, donde inicialmente se explican lineamientos para dicha socialización en la cual se tiene en cuenta 45 minutos de exposición y 15 minutos de retroalimentación. Inicialmente con 7 centros asociados en cabeza del coordinador, Profesional en Enfermería y Nutricionista.

2. Se da Inicio a presentación del plan de intervención del Centro Integrarte de Atención Interna grupo 11, coordinadora del centro contextualiza sobre el trabajo que se ha venido llevando por la línea artística con resultados favorables en el convenio anterior con la puesta en escena “La dulce historia de….”. Por el cual el equipo interdisciplinario decide dar continuidad en este convenio con una idea innovadora llamada “Circapacidad”.

   El circo ¨CIRCAPACIDAD¨ es un espacio artístico, cultural, recreativo y familiar que promueve el fortalecimiento de habilidades y capacidades en las personas con discapacidad. Con los objetivos de;

- Reconocimiento e inclusión, Fomentar el reconocimiento y la inclusión de las personas con discapacidad a nivel social garantizando el reconocimiento de la comunidad en general.

- Visibilización; Realizar un show circense que visibilice a las personas con discapacidad, con el fin de superar estigmas y promover un sentido de pertenencia hacia la diversidad en el entorno social.

- Capacidad; Resaltar las habilidades y capacidades de las personas con discapacidad a través del show circense proporcionando un espacio donde expresen su creatividad y potencial.

Teniendo en cuenta las características de la población y sus necesidades; el equipo interdisciplinario diseñará actividades de atención, las cuales apuntan a la ejecución de las tres líneas de acción. Estas actividades se verán reflejadas tanto a nivel individual como grupal, con una planeación previa y una respuesta propia al plan de atención individual propuesto para cada participante. De igual manera, se generarán acciones interinstitucionales y movilización de redes que propicien la participación e inclusión activa. Estas acciones abordaran temáticas emocionales, motoras, adaptativas, ocupacionales, en salud, familiares, entorno y territorio.

- **Desarrollo actividades Programa de competencias emocionales:**

  Implementar las estatuas vivientes como una metodología que favorezca el control de impulsos, el autocontrol, la regulación motora y la tolerancia a la frustración; convirtiéndolas en una herramienta terapéutica que fomente relaciones interpersonales saludables y auto motivación al involucrarlas en un show circense.

  Los participantes simularán ser estatuas en diversas posiciones y expresiones; se abordarán diferentes temáticas, emociones, expresiones o situaciones que los participantes podrán comunicar a través de posturas y gestos. Para esto, se presentará el tema circense destacando como las estatuas vivientes forman parte de la temática del circo. Asimismo, se incluirán ejercicios de respiración, relajación y atención, así como prácticas de quietud y autocontrol corporal, promoviendo la tolerancia a la frustración al no poder moverse durante un tiempo determinado. Para ello se incentivará a los participantes a trabajar en equipo, fomentando la colaboración mediante el refuerzo positivo, seguimiento continuo y ensayos previos al show circense.

- **Desarrollo actividades Programa de Competencias Adaptativas:**

  Manejo del dinero " malabares del dinero": Fomentar el manejo del dinero en los participantes, por medio de la recepción de pagos y la entrega de cambios durante la venta de productos comestibles en el show circense, con el fin de desarrollar habilidades financieras esenciales, independencia y confianza en la gestión del dinero.

  Se llevará a cabo una capacitación individualizada para los participantes, comenzando con el reconocimiento numérico, así como con la identificación de símbolos y signos, además de la relación entre números y cantidades mediante el uso de una máquina de sumar. Posterior, se facilitará la identificación de billetes y monedas a través de actividades vivenciales y juegos de roles, que simulan situaciones de compra y venta de productos. Durante este taller, se reforzarán también las normas de cortesía, promoviendo un aprendizaje integral y práctico.

Lenguaje Receptivo y Expresivo./ "Podcast Barriga llena Corazón Contento": Crear un podcast con los participantes en el que se exploren sus gustos y percepciones sobre los alimentos, con el fin de fortalecer el lenguaje expresivo y receptivo por medio del intercambio de ideas y reflexión sobre sus experiencias alimentarias.

Se desarrollará un sistema de comunicación aumentativa mediante pictogramas para los participantes que no se expresan oralmente. Este sistema incluirá representaciones de necesidades básicas, gustos alimenticios y otros aspectos relevantes que faciliten una comunicación efectiva. Además, se llevarán a cabo conversatorios en los que se discutirán gustos, texturas y experiencias alimentarias, utilizando imágenes como apoyo visual para enriquecer la interacción y fomentar un diálogo significativo.

"Letras con buen sabor": Promover habilidades de lectura y escritura, a través de la elaboración de un recetario de los comestibles del show circense, para facilitar la comunicación, comprensión y ejecución de instrucciones simples y complejas. Se realizará recetario, el cual mostrará de forma visual y escrita, el paso a paso de como elaborar los productos alimenticios, que se ofrecerán en el Show Circense (Perros Calientes, manzanas caramelizadas y palomitas de maíz,) Se utilizarán pictogramas de los ingredientes y acciones, organizando secuencias visuales y escritas, para posibilitar la comprensión y ejecución de instrucciones.

Miofuncional/ Lub Dub, Flushing, and Popping, Sonidos de la Deglución: Se ejecutará un tamizaje de la mecánica deglutoria por medio del uso de fonendo, identificando los sonidos característicos de la deglución, haciendo promoción y prevención de una ingesta segura y eficaz, a través de intervenciones individuales en casos específicos . Los datos obtenidos serán registrados de manera individual con formato sistematizado.

Corpo SinFronteras - AVD - AIVD - Entorno Seguro - Aditamentos - Habilidades manuales básicas: Las manos humanas, más allá de su capacidad para manipular y crear, tienen una conexión profunda con el cerebro, ofreciendo una oportunidad única para explorar, reconocer, aprender y adaptarse a las demandas y necesidades del ambiente. Por tal razón, se hace necesario elaborar y diseñar estrategias que permitan el entrenamiento de habilidades motoras finas – patrones funcionales e integrales – que faciliten la ejecución de actividades de la vida diaria e instrumentales, aumentando de manera gradual la independencia en tareas básicas.

Por esta razón, desde el área, se diseñara la batería de evaluación adaptada Minnesota, en donde los participantes de manera individual serán entrenados en habilidades relacionadas con esterognosia, quinestesia, esquema corporal, discriminación izquierda – derecha, constancia de forma y posición en el espacio; destrezas que son requeridas para desenvolverse en un entorno de manera segura.

Esta batería contará con un diseño confortable, llamativo y acorde a la temática del show circense, contando con mangos de agarre gruesos para aquellas personas que presentan limitación para realizar patrones integrales. La forma de utilización de la batería Minnesota se adapta a la población con discapacidad, siguiendo cinco modalidades de ejecución: colocación, rotación, desplazamiento, rotación y colocación con una y con dos manos. Lo que se busca es que el participante de manera progresiva inserte pines en los orificios dispuestos sobre una tabla en MDF, realizando movimientos coordinados bilateralmente. Sin embargo, si no lo logra ejecutar, se busca fortalecer la función de la mano dominante aumentando la velocidad y precisión en movimientos finos.

- **Desarrollo actividades Programa de Competencias Motoras:**
Marionetas en vara Estas actividades están diseñadas para favorecer el control postural, la coordinación y el fortalecimiento muscular a través de un enfoque interactivo y asistido.
Al emplear marionetas, se fomenta la participación activa de la persona con discapacidad, centrándose en movimientos que estimulan tanto las extremidades superiores como el tronco, integrando ejercicios que requieran que el participante sostiene, mueva y controle las marionetas. Permitiendo que los movimientos, aunque asistidos, ayudan a facilitar la estabilidad postural y la coordinación motora.

Además, el uso de marionetas permite adaptar los ejercicios a las capacidades individuales del participante, proporcionando una forma divertida y accesible de trabajar en su fortalecimiento y movilidad. La interacción con las marionetas puede también facilitar una mejor percepción del propio cuerpo y de su posición en el espacio, promoviendo una mayor conciencia y control postural. Por otra parte, de manera personalizada con los participantes de baja movilidad se realizará un cubo sensorial, que favorezca la tolerancia a los estímulos táctiles.

Expresión Circense recreo deportiva Los participantes encontrarán una serie de actividades adaptadas que pondrán a prueba ejercicios básicos del arte circense, tales como las exhibiciones de habilidades artísticas con elementos, la acrobacia, las actuaciones aéreas, el malabarismo, los juegos o deportes tradicionales y los zancos, estos de manera progresiva aumentaran el nivel de dificultad, generando retos en las personas con discapacidad, de igual manera favorecido positivamente aspectos como la coordinación dinámica general y capacidades específicas como el ritmo, la adaptación y el equilibrio.

- **Acciones de cuidado de la salud**

La estrategia de Nurse's Clown "aprende con nosotros" se desarrollará a través del actual convenio fortaleciendo las capacidades de comunicación, autocuidado, promoción y prevención en salud, se contarán con 4 módulos aplicables a la población interna con temas como; Higiene Bucal, Lavado de Manos, Caídas y cambios posturales. Realizando la formación de la persona con discapacidad en el área de la educación forjando competencias de enseñanza. Lo anterior será proyectada a población de jardines veredales contemplando una forma divertida y visible como lo es los Nurse 's Clown.

- **Desarrollo actividades Programa de Alimentación, Nutrición y Salubridad**

Kefir productos prebioticos y prebioticos: Elaborar productos a base del Kefir dentro del servicio de alimentos , esto con el fin de beneficiar a los participantes con sobrepeso y obesidad.

Podcast :diálogo de saberes: Crear un espacio en que se evidencie la participación de aquellas personas con discapacidad que nos expresen sus gustos, sabores, olores y recuerdos que tengan acerca de la alimentación, esto con el fin de saber conocimientos de estos participantes.

Que comemos: Concientizar a las familias de los participantes acerca de la alimentación que consumimos de manera diaria tanto para sus familiares como en su día a día.

Semáforo nutricional: Elaborar un semáforo nutricional, explicando de forma lúdica el estado nutricional y/o evolución mensual de los huéspedes y talento humano de nuestro club, por medio de la toma de peso, talla y determinación del IMC (índice de masa corporal), además de la

modificación del aporte calórico, teniendo en cuenta gustos y tolerancia de los alimentos brindados.

- **Línea de acción desarrollo de capacidades y habilidades familiares**

Familias a la escena: Generar acciones que fortalezcan el proyecto de vida familiar, promoviendo la participación activa y el desarrollo de todos sus integrantes, en el que la persona con discapacidad sea un miembro protagonista del proceso.

- **Entre risas y lazos:** Fomentar espacios de interacción e integración entre los familiares, participantes y talento humano, propiciando experiencias, aprendizajes, fortalecimiento de los vínculos socio afectivos, emocionales en los diferentes entornos de atención, brindando aportes y generando espacios de apoyo mutuo.

  Actividades Pedagógicas y formativas: Aprendiendo bajo la carpa.
  Grupos Focales: Conexiones Circenses
  Actividades Complementarias: Magia Familiar

- **Todos a la red circense:** Favorecer la participación e inclusión de las personas con discapacidad, así como de sus familias, en los entornos sociales de la comunidad por medio de la gestión y articulación con diversas entidades, disminuyendo las barreras de vinculación y acceso a servicios.

- **La fantasía del encuentro:** Llevar a cabo la estrategia metodológica encuentro de cuadra fortaleciendo la red social cercana a la familia de los participantes, que promueva el conocimiento, la comunicación de vecinos y amigos de la familia y propicia la sensibilización frente al tema de la discapacidad, a través de actividad recreativa y de sensibilización.

- **La rueda de la creación y la expresión:** incluir a la población en eventos distritales, municipales o locales que beneficien las habilidades de expresión artística o cultural, siendo estas actividades de ocio y esparcimiento las cuales favorezcan a las personas con discapacidad.

  Se finaliza dando presentación al video promocional de la Circapacidad, entregando así un folleto con QR A cada uno de los integrantes del equipo técnico.

3. Se da el espacio para la intervención por parte del equipo técnico de la secretaría de integración social, con la intervención de la subdirectora para la discapacidad Dra. Claudia Carrillo en donde refiere la conservación del hilo conductor en cada una de las competencias no limitando a la población convirtiéndolo en un reto para el centro y Finalmente la felicitación al centro por el engranaje del equipo interdisciplinario a través de la propuesta del plan de intervención.

Dando Continuidad con referente el Edward Cardozo hace referencia al tiempo con el cual se cuenta para la proyección de la propuesta, sugiriendo que inicialmente se realice a nivel municipal. Por otro lado, hace referencia a la que tan efectiva y apropiada sería la realización de una Batería evaluativa adaptada Minnesota sin tener contexto dentro de la misma propuesta. Para Acciones de cuidado de la salud no utilizar el concepto de Formación o Formadores si no convertirlo en términos de inculcar conocimientos y habilidades a otros .

Por parte de Referente Leidy Hererra y Bibiana Cortes ofrece la felicitación y la buena presentación de la propuesta con cada una de las ayudas audiovisuales con la cual el grupo realizó la socialización de esta propuesta, además de darle prioridad a la inclusión de la población con el municipio de San Francisco.

La referente de Nutrición Amanda Montaña contextualiza la propuesta como algo retador, inclusivo, innovadora hablando desde el punto de las familias cambiando en ellos el punto de vista y perspectiva así como quitar mitos con la población.

Por parte del referente técnico en salud Jhonathan Rodriguez se refiere a la integración que tiene la propuesta y la visibilización que puede llegar a tener, logrando un impacto positivo en la vida de las personas, sugiriendo la invitación a la propuesta final .

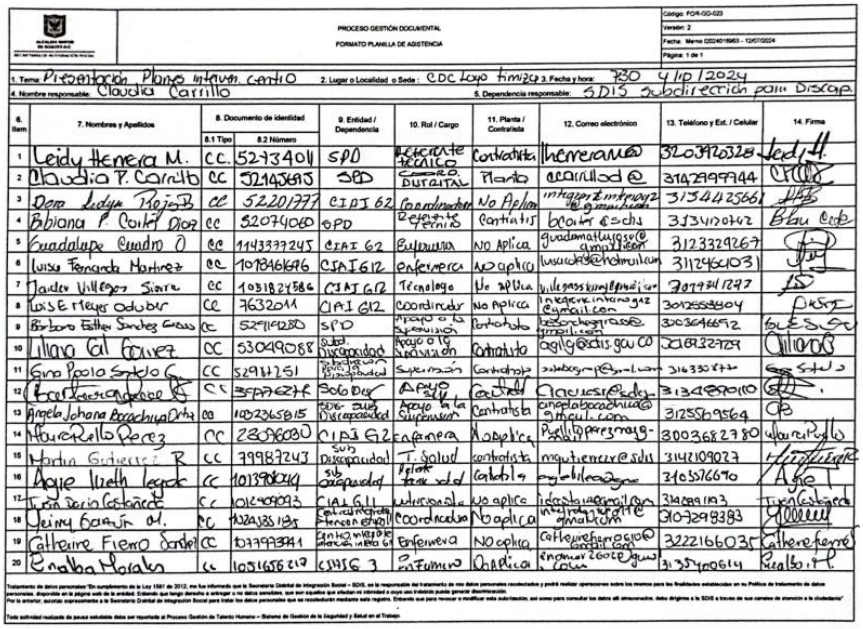
Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Dar cumplimiento a lo anteriormente propuesto como plan de intervención para el Grupo 11.	Equipo Profesional CIAI 11	Durante la Ejecución del convenio.
Realizar los ajustes solicitados	Equipo Profesional CIAI 11	Durante la Ejecución del convenio.

En constancia de lo anterior firman:

Se anexa planilla de asistencia.

Elaboró:Catherine Fierro- Enfermera profesional – Centro Integrarte de Atención Interna G 11



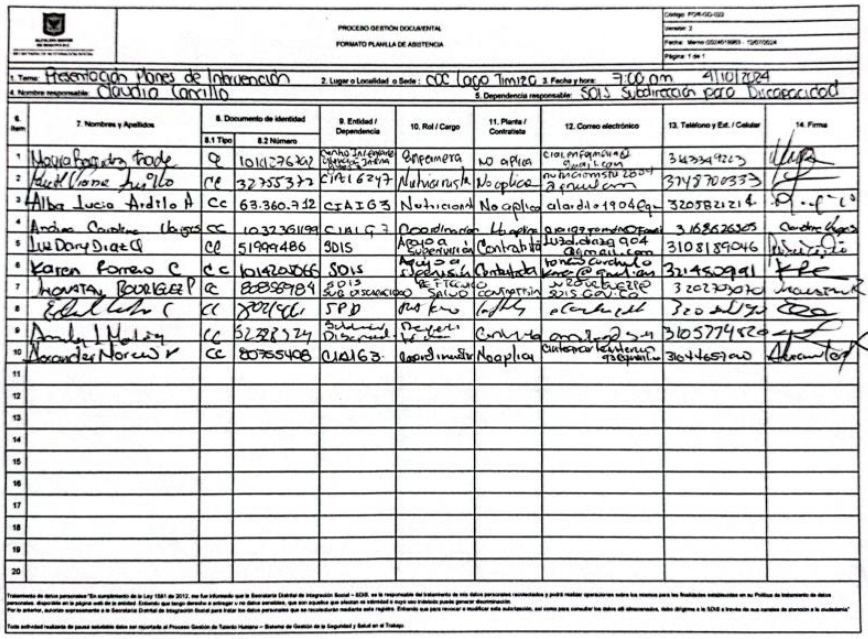
PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo (20240159863 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Presentación Planes Intervención Centro 2. Lugar o Localidad o Sede: CDC Lago timiza 3. Fecha y hora: 730 4/10/2024
4. Nombre responsable: Claudia Carrillo 5. Dependencia responsable: SDIS Subdirección para Discap

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad 8.1 Tipo	8.2 Número	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
1	Leidy Herrera M.	CC.	52733014	SPD	Referente TECNICO	Contratista	herreramo	3203920328	
2	Claudia P. Carrillo	CC	52143893	SPD	Coord. DUTAITAL	Planta	ccarrillod@	3192999744	
3	Dora Ledya Rojas B.	CC	52201777	CIDI 62	Coordinadora	No Aplica		3134425661	
4	Bbiana P. Cortés Díaz	CC	52074060	SPD	Referente técnico	Contratista	bbcortes@sdis	3134120742	
5	Guadalupe Cuadros O.	CC	1143339245	CIAI 62	Enfermera	No Aplica	guadamatu@sdis.gov.co	3123329267	
6	Luisa Fernanda Martínez	CC	1018486696	CIAI 62	Enfermera	No aplica	luisamartinez@hotmail.com	3112466031	
7	Jaider Villegas Sierra	CC	1031824586	CIAI 62	Tecnólogo	No Aplica		3079341747	
8	LOISE Meyer Odubor	CC	7632011	CIAI 612	Coordinador	No Aplica		3012558904	
9	Barbara Esther Sánchez Cueto	CC	52711280	SPD	Apoyo a la Supervisión	Contratista		3003466972	
10	Liliana Gil Gómez	CC	53049088	Subd. Discapacidad	Apoyo a la supervisión	Contratista		3218329729	
11	Gino Paolo Salcedo G.	CC	52982751	Subdirección Discapacidad	Supervisor	Contratista		3163304722	
12	Brallescarderon	CC	35927627	Sdis Dep	Apoyo a la Supervisión	Contratista		3134990110	
13	Angela Johana Pacachiya Ortiz	CC	1032365815	Subd. Salud Discapacidad	Apoyo a la Supervisión	Contratista		3125569564	
14	Laura Rollo Perez	CC	28306030	CIDI 612	Enfermera	No aplica		3003682780	
15	Martha Gutierrez R	CC	39987243	Subdirección Discapacidad	T. Salud	contratista		3142109027	
16	Angie Lizeth Legarda	CC	1013908249	Subdirección Discapacidad	Contable	Contratista		3105576690	
17	Tania Daria Castañeda	CC	1014409093	CIAI 611	Nutricionista	No aplica		3142991103	
18	Jeimy Barrios Al.	CC	1022385135	Coordinadora Atención Integral	Coordinadora	No aplica		3107298383	
19	Catherine Fierro Sarabia	CC	1077973941	Centro Integral de Atención Integral	Enfermera	No aplica		3222166035	
20	Enalba Morales	CC	1031658219	CIAIG 3	Enfermera	Planta		3135400614	

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales. Dispuesta en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"
Toda actividad realizada de pausas saludables debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo



PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo (20240159863 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Presentación Planes de Intervención 2. Lugar o Localidad o Sede: CDC Lago Timiza 3. Fecha y hora: 7:00 am 4/10/2024
4. Nombre responsable: Claudia Carrillo 5. Dependencia responsable: SDIS Subdirección para Discapacidad

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad 8.1 Tipo	8.2 Número	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
1	Nohora Patricia Prada	CC	1014276267	Centro Integral de Atención Integral	Enfermera	No aplica		3143349223	
2	Heidi Viviana Trujillo	CC	1070553772	CIAI 6247	Nutricionista	No aplica		3145700333	
3	Alba Lucia Ardila H	CC	63.360.732	CIAIG3	Nutricionista	No aplica	alardila1904@g	3205821216	
4	Andres Camilo Vargas	CC	1032361199	CIAIG 3	Coordinador	No aplica		3168626585	
5	Luz Dary Diaz C	CC	51999486	SDIS	Apoyo a Supervisión	Contratista		3108189046	
6	Karen Forero C	CC	1014208066	SDIS	Apoyo a Supervisión	Contratista		3214509981	
7	Nohora Rodriguez P	CC	88258984	SDIS DISCAPACIDAD	REFERENTE SALUD	CONTRATISTA		3202730476	
8	Edwin C	CC	1070[illegible]	SPD	Apoyo	[illegible]		3[illegible]	
9	Daniela Muñoz	CC	1121883124	Subdirección Discapacidad	Profesional	Contratista		3105774580	
10	Alexander Noreña V	CC	80355408	CIAI 63	Apoyo Inmunización	No aplica		3044659140	
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales. Dispuesta en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"
Toda actividad realizada de pausas saludables debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo